



ASSOCIATION YOGA SANTE

COMPTE-RENDU DE L'ASSEMBLEE GENERALE DU 27/01/2024
Saison 2022-2023

Etaient présents

M. CREUX Philippe – Président

M. BARRAIL Pierre-Henri – Secrétaire

M. COLNAT Jean-Pierre, Mme CORNET Françoise, M. PETITPERRIN Dominique, Mme TURLIN Anne-Marie, Mme EBERLY Laurence, Mme FRECHT Véronique - Administrateurs

Mme TWOREK Françoise – Professeure

Mme GIROUX Corinne – Professeure

17 adhérents de l'association

Etaient excusées

Mme POISOT Françoise – Trésorière

Nombre de membres représentés par un pouvoir : 6

Le quorum de 109 membres n'est pas atteint. De ce fait, le Président clôt l'assemblée générale. L'assemblée générale extraordinaire peut valablement délibérer.

COMPTE-RENDU DE L'ASSEMBLEE GENERALE EXTRAORDINAIRE DU 27 JANVIER 2024

ORDRE DU JOUR

- 1- Rapport moral de la saison 2022/2023
- 2- Rapport financier de la saison 2022/2023
- 3-Budget 2023/2024
- 3- Vote de l'adhésion pour la saison 2024/2025
- 4- Élection des membres du conseil d'administration
- 5- Questions diverses

Philippe CREUX, Président, a préparé le rapport moral de l'assemblée générale.

Françoise POISOT, Trésorière, a préparé le rapport financier

Pierre-Henri BARRAIL, secrétaire, a rédigé le rapport de l'assemblée générale en date du 28/01/2023.

1 - RAPPORT MORAL DE LA SAISON 2022/2023

La saison 2022/2023 est dans le prolongement des années précédentes.

Les cours de yoga se sont déroulés sur 14 créneaux horaires avec cinq professeures, soit 11 séances hebdomadaire de hatha yoga, 1 séance de méditation, 1 séance de yoga pour enfants et 1 séance pour adolescents

	JOURS	TYPE DE YOGA	HORAIRES	PROFESSEURES
•	LUNDI	Hatha yoga	08 h 45 – 10 h 15	Alice JACQUENOD
•	LUNDI	Hatha yoga	10 h 30 – 12 h 00	Alice JACQUENOD
•	LUNDI	Hatha yoga	17 h 00 – 18 h 30	Patrick GREPINET
•	MARDI	Hatha yoga	17 h 30 – 19 h 00	Françoise TWOREK
•	MARDI	Hatha yoga	19 h 15 – 20 h 45	Françoise TWOREK
•	MERCREDI salle1	Yoga enfants (6/10)	16 h 00 – 17 h 00	Corinne GIROUX
•	MERCREDI salle1	Yoga ado (11/14)	17 h 00 – 18 h 00	Corinne GIROUX
•	MERCREDI	Hatha yoga	16 H 30 – 18 H 00	Françoise TWOREK
•	MERCREDI	Hatha yoga	18 H 00 – 19 H 30	Françoise TWOREK
•	JEUDI	Méditation	12 h 30 – 13 h 30	Françoise TWOREK
•	JEUDI	Hatha yoga	14 h 30 – 16 h 00	Corinne GIROUX
•	JEUDI	Hatha yoga	17 h 00 – 18 h 30	Marie-Pierre SLEMETT
•	VENDREDI	Hatha yoga	12 h 15 – 13 h 45	Françoise TWOREK
•	VENDREDI	Hatha yoga	18 h 00 – 19 h 30	Françoise TWOREK

Il faut préciser que l'organisation des cours et leur maintien en cas d'absence des professeurs a représenté un travail très important pour le Président.

Une communauté WhatsApp entre les professeurs devrait faciliter la tâche des remplacements.

Au total, l'association a proposé 504 séances de yoga soit 702 heures de yoga.

5 stages ont été organisés cette année :

-Postures d'équilibre et posture inversée le 4 décembre 2022 suivi par 12 personnes

-Do in le 28 janvier 2023, suivi par 20 personnes

-La tension juste au yoga le 4 février 2023, suivi par 17 personnes

-pratiques posturales douces, respiration relaxation le 25 mars 2023, suivi par 13 personnes

-Yoga des yeux le 25 juin 2023, suivi par 4 personnes

L'association compte au 30 juin 2023, 217 adhérents en baisse de 14 personnes, dont 194 femmes et 23 hommes.

Nous remarquons que le départ de Karine a eu un effet sur le nombre d'adhérents car ses cours étaient très suivis avec un excédent d'élèves qui permettait de compenser le problème généré par des séances moins fréquentées. Une baisse de 1 à 2 personnes par séance est observée depuis 4 ans.

Le site internet, en ligne depuis 2018, est un bon moyen de garder le lien avec les adhérents, les connexions sur le site ont légèrement baissé, passant de 7685 en 2022 à 7439 en 2023.

Depuis la création du site, 84 500 pages ont été vues par 30 000 visiteurs avec une pointe de fréquentation en aout, septembre et octobre.

Le Président a comptabilisé les votes relatifs au rapport moral qui est approuvé comme suit :

VOTE DU RAPPORT MORAL DE LA SAISON 2022/2023

Pour	Contre	Abstention	Nul	Total
26	0	0	0	26

2 - RAPPORT FINANCIER DE LA SAISON 2022/2023

Madame Françoise POISOT, trésorière, a préparé son rapport financier. Madame POISOT étant absente et excusée, c'est le président qui prend la parole.

Les comptes de résultats de la saison 2022/2023 sont annexés à ce compte-rendu.

Le Président a comptabilisé les votes relatifs au rapport financier qui est approuvé comme suit :

VOTE DU RAPPORT FINANCIER DE LA SAISON 2022/ 2023

Pour	Contre	Abstention	Nul	Total
26	0	0	0	26

3 – BUDGET PREVISIONNEL DE LA SAISON 2023/2024

Un premier bilan depuis la rentrée 2023 peut être présenté.

Le nombre d'adhérents est stable, pour un total de 206 adhérents ce jour.

Il manque 35 adhésions pour atteindre un équilibre financier.

Plusieurs options peuvent être envisagées pour rétablir l'équilibre :

- la suppression des séances les moins fréquentées
- attirer de nouveaux adhérents
- augmenter la cotisation annuelle.

Pour la saison 2023/2024, les cours suivants sont proposés, le Président détaillant le nombre d'inscrits pour chaque cours, afin d'alimenter la réflexion sur la suppression éventuelle de cours lors de la prochaine saison :

	JOURS	TYPE DE YOGA	HORAIRES	PROFESSEURES
•	LUNDI	Hatha yoga	08 h 45 – 10 h 15	Alice JACQUENOD
•	LUNDI	Hatha yoga	10 h 30 – 12 h 00	Alice JACQUENOD
•	LUNDI	Hatha yoga	17 h 00 – 18 h 30	Patrick GREPINET
•	MARDI	Hatha yoga	17 h 30 – 19 h 00	Françoise TWOREK
•	MARDI	Hatha yoga	19 h 15 – 20 h 45	Françoise TWOREK
•	MERCREDI salle1	Yoga enfants (6/10)	16 h 00 – 17 h 00	Corinne GIROUX
•	MERCREDI salle1	Yoga ado (11/14)	17 h 00 – 18 h 00	Corinne GIROUX
•	MERCREDI	Hatha yoga	16 H 30 – 18 H 00	Françoise TWOREK
•	MERCREDI	Hatha yoga	18 H 00 – 19 H 30	Françoise TWOREK
•	JEUDI	Méditation	12 h 30 – 13 h 30	Françoise TWOREK
•	JEUDI	Hatha yoga	14 h 30 – 16 h 00	Corinne GIROUX
•	JEUDI	Hatha yoga	17 h 00 – 18 h 30	Marie-Pierre SLEMETT
•	VENDREDI	Hatha yoga	12 h 15 – 13 h 45	Françoise TWOREK
•	VENDREDI	Hatha yoga	18 h 00 – 19 h 30	Françoise TWOREK

Le budget prévisionnel de la saison 2023/2024 est annexé à ce compte-rendu.

L'assemblée marque son accord sur le fait de supprimer, la saison prochaine, les cours de Yoga enfant et de méditation, dont le faible nombre d'inscrits crée un déficit substantiel pour l'association.

Pour attirer de nouveaux adhérents, plusieurs idées intéressantes sont émises avec cependant la difficulté récurrente du temps qu'il faut y consacrer et du manque de volontaires pour concrétiser ces idées.

4- VOTE DU MONTANT DE L'ADHESION : SAISON 2024/2025

Le Conseil d'administration propose que le montant de l'adhésion passe à 180 €.

Les tarifs des différentes formules possibles seront finalisés par le CA.

Le Président a comptabilisé les votes relatifs au montant de l'adhésion pour la prochaine saison :

Pour	Contre	Abstention	Nul	Total
26		0	0	26

4 – ELECTION DES MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le conseil d'administration en place compte actuellement 10 membres. Le bureau n'est pas renouvelé cette année. Le CA n'étant pas au complet, le président demande aux membres à jour de leur cotisation s'ils font acte de candidature.

Mesdames Odette BERGER et Florence JEANROY ont présenté leur candidature.

Le Président a comptabilisé les votes relatifs à l'élection des membres du nouveau conseil d'administration :

Pour	Contre	Abstention	Nul	Total
26	0	0	0	26

Nous les remercions vivement d'avoir accepté de consacrer un peu de leur temps à l'association et de soutenir ainsi le travail des bénévoles déjà engagés.

5 – QUESTIONS DIVERSES

Pour permettre à l'association d'améliorer encore sa santé financière, des adhérents émettent l'idée qu'elle puisse bénéficier de dons.

Il est observé que les statuts de l'association YOGA SANTE ne permettent en leur article 6 « Ressources » de ne recevoir que des dons « *de personnes publiques ou morales* ».

La question d'une modification des statuts se pose, étant néanmoins observé que, normalement toute association, à la condition d'être déclarée, est en droit de recevoir des dons manuels.

Des vérifications juridiques s'imposent.

Pour avancer, le principe d'une modification des statuts, sous réserve de son utilité, est soumise au vote.

Le Président a comptabilisé les votes relatifs à cette mesure qui est approuvée comme suit :

Pour	Contre	Abstention	Nul	Total
26	0	0	0	26

La séance est levée à 11h50.

A Vesoul, le 30/01/2024

La Secrétaire,
Pierre-Henri BARRAIL

Le Président,
Philippe CREUX

Pièces jointes :

- Les comptes de résultats de la saison 2022/2023
- Le budget prévisionnel de la saison 2023/2024