

Stage de yoga

à Baignes(70) , au Nid qui danse

Du samedi 6 juin 14h au dimanche 7 juin 18h

animé par Aurélie Weinachter et Patrick Grépinet,
professeurs diplômés de la fédération française
des écoles de yoga

Au programme

3 séances de yoga, de méditation , relaxation et bain sonore

Hébergement en pension complète , en chambre double - 8 stagiaires maxi

En option et sur réservation : possibilité de massage

Contact

06 70 57 90 27

pgrep52@gmail.com

Tarif : 180€ - *date limite d'inscription 10 février*

