

# STAGE DE YOGA

## DU 6 JUIN 14H AU 7 JUIN 18H

### À BAIGNES



Ce stage est organisé et animé par **Aurélie Weinachter et Patrick Grépinet**, professeurs diplômés de la fédération française des écoles de yoga. Il aura lieu au **nid qui danse** à Baignes à 15km de Vesoul ([www.lenidquidanse.fr](http://www.lenidquidanse.fr)), en **pension complète en chambre double** pour un maximum de 8 participants.

Les séances de yoga auront lieu le samedi de 14H30 à 17H30, le dimanche de 9H à 12H et de 14H à 17H.

Une visite des forges de Baignes pourra être organisée durant le séjour.

Le **coût de stage est de 180€ tout compris** (hébergement, repas et cours).

En option, pourront être proposés des massages sur chaise ergonomique (proposés par les hôtes).

Les **inscriptions sont limitées à 8 personnes** et doivent nous parvenir avant le 10 février.

#### INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS

**PATRICK GREPINET**

tel. 06 70 57 90 27 mail : [pgrep52@gmail.com](mailto:pgrep52@gmail.com)

**AURELIE WEINACHTER**

tel. 06 32 04 42 67 mail : [aurelie.weinachter@orange.fr](mailto:aurelie.weinachter@orange.fr)

# INSCRIPTION AU STAGE DE YOGA DU 6 ET 7 JUIN 2026 À BAIGNES

NOM, PRENOM .....

Demeurant à .....

N° de téléphone et adresse mail : .....

déclare m'inscrire au stage de yoga du samedi 7 juin à 14h30 (*arrivée prévue 14h*) au dimanche 7 juin à 17h au Nid qui danse à Baignes (70).

J'atteste ne présenter aucune contre-indication à la pratique du yoga et de la marche à pieds.

Je joins à mon inscription **un chèque d'arrhes de 30 euros, à l'ordre de Patrick Grépinet** (frais hébergement pension complète - location salle – cours de yoga).

**L'inscription ne sera effective qu'à réception des arrhes.**

Je m'engage à verser le montant restant dû, soit 150 euros, au 1er jour du stage.

*Pour toute annulation formulée par courrier avant le 10 février,, le montant des arrhes vous sera restitué. Passé ce délai, les arrhes restent acquis.*

Merci de préciser si vous souhaitez bénéficier de l'option suivante :

Massage sur chaise ergonomique (20€ pour 20 minutes)

Vu et pris connaissance,

Le .....,

à .....

Signature

Inscription à renvoyer avant le 10 février accompagnée du chèque d'arrhes à Patrick Grépinet 27 rue Grosjean 70000 Vesoul.